**Видалення доброякісних та злоякісних новоутворень шкіри: хірургія, радіохвильове та лазерне лікування**

Шкіра є найбільшим органом людського тіла та постійно піддається впливу зовнішніх факторів, що збільшує ризик розвитку різних новоутворень — як доброякісних, так і злоякісних. Лікування цих утворень, особливо злоякісних, є критично важливим для здоров'я та життя пацієнтів. Хірургія залишається основним доказовим методом лікування, особливо для радикального видалення злоякісних новоутворень. Водночас сучасні методи, такі як радіохвильове та лазерне видалення, є альтернативними підходами для видалення доброякісних утворень, що дозволяють досягти хороших результатів із мінімальною травматичністю.

**Найпоширеніші доброякісні новоутворення шкіри**

Доброякісні новоутворення не є небезпечними для життя, проте можуть викликати естетичний дискомфорт або ускладнення, що змушує пацієнтів звертатися до лікарів для їх видалення. Найчастіші типи доброякісних новоутворень включають:

* **Папіломи** — дрібні м’які вирости на шкірі, викликані вірусом папіломи людини (ВПЛ). Найчастіше локалізуються на шиї, обличчі та тулубі.
* **Кератоми** — потовщені ділянки шкіри, що утворюються через надмірне відкладання кератину, зазвичай у літніх людей.
* **Ліпоми** — доброякісні жирові пухлини, які ростуть повільно і можуть бути м'якими та рухомими на дотик.
* **Невуси (родимки)** — пігментовані утворення, які зазвичай не становлять загрози, але деякі можуть перероджуватися в злоякісні утворення (меланоми).

**Найпоширеніші злоякісні новоутворення шкіри**

Злоякісні утворення шкіри становлять серйозну загрозу для життя, оскільки вони здатні метастазувати в інші органи. Найчастіші з них включають:

* **Базаліома (базальноклітинний рак)** — найбільш поширена форма раку шкіри, яка зазвичай виникає на відкритих ділянках тіла. Базаліома рідко метастазує, проте може руйнувати навколишні тканини.
* **Плоскоклітинний рак шкіри** — агресивна форма раку, яка має ризик метастазування в лімфатичні вузли та інші органи.
* **Меланома** — найнебезпечніша форма раку шкіри, яка розвивається з пігментних клітин (меланоцитів) і швидко метастазує, що робить її вкрай небезпечною для життя.

**Хірургія як основний метод лікування**

Хірургічне видалення є найефективнішим та найбільш доказовим методом лікування злоякісних новоутворень. Це дозволяє радикально видалити пухлину разом із частиною здорових тканин, щоб мінімізувати ризик рецидиву або метастазування. Застосовуються різні методи хірургії, серед яких найпоширеніші:

* **Ексцизія** — видалення пухлини із захопленням ділянки здорової шкіри.
* **Мікрографічна хірургія за методом Моса** — пошарове видалення пухлини під мікроскопом для максимально точного видалення злоякісних клітин і збереження здорових тканин.

Хірургічний підхід є найнадійнішим методом лікування злоякісних утворень, особливо при базаліомі, плоскоклітинному раку та меланомі. Після видалення новоутворення проводиться гістологічне дослідження для підтвердження діагнозу і визначення необхідності додаткових методів лікування, таких як хіміо- або променева терапія.

**Радіохвильове та лазерне видалення**

У випадку доброякісних новоутворень, особливо коли є косметичні показання, сучасні методи, такі як радіохвильове та лазерне видалення, стали популярними через свою ефективність і мінімальну інвазивність.

**Радіохвильове видалення**  
Цей метод використовує високочастотні радіохвилі для розрізу тканин без контакту із шкірою. Він є майже безболісним, сприяє швидкому загоєнню і практично не залишає рубців. Радіохвильове видалення підходить для лікування папілом, кератом, невусів і ліпом, а також невеликих доброякісних утворень на обличчі та інших чутливих ділянках.

**Лазерне видалення**  
Лазерне лікування дозволяє з високою точністю випаровувати патологічні тканини, залишаючи навколишні здорові тканини неушкодженими. Цей метод підходить для лікування пігментних плям, папілом, бородавок і невеликих доброякісних утворень. Лазерна хірургія має короткий період відновлення, мінімальний ризик інфекцій та відсутність помітних рубців після процедури.

**Порівняння методів**

Радіохвильове та лазерне видалення є ефективними методами для лікування доброякісних новоутворень, однак для злоякісних пухлин хірургія залишається єдиним доказовим методом, що забезпечує повне видалення пухлини та знижує ризик рецидиву. У випадках базаліоми, плоскоклітинного раку або меланоми, радикальне хірургічне втручання є критично важливим для порятунку життя пацієнта.

**Висновок**

Видалення новоутворень шкіри — це складний і важливий процес, що потребує індивідуального підходу залежно від характеру утворення (доброякісне чи злоякісне). Хірургія залишається основним методом лікування злоякісних пухлин, забезпечуючи радикальне видалення та зниження ризику рецидивів. Радіохвильові та лазерні методи є ефективними і популярними для лікування доброякісних новоутворень, особливо на косметично значущих ділянках тіла.

**Джерела:**

* [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)